

Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje

PDF ladda ner



Giraffen på jobbet

Arbetsbok i Nonviolent Communication
för ökad arbetsglädje

Marianne Nummela



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Marianne Nummela.

Den här arbetsboken är skriven för dig som vill lära dig använda Nonviolent Communication, NVC, på jobbet. Den innehåller övningar som hjälper dig att få en bättre kontakt med både dig själv och andra. Att uttrycka dig ärligt och lyssna med förståelse. Att skapa en arbetsplats där allas behov blir tillgodosedda. Förbättrade relationer i jobbet leder till större arbetsglädje, bättre samarbete, ökad effektivitet och ett mera tillfredsställande arbetsliv och liv. Giraffen fungerar som en symbol för kommunikationsmodellen i NVC och med hjälp av giraffspråket får du konkreta verktyg för att • få större förståelse för dig själv och andra • lyssna med empati • uttrycka dig ärligt • kunna avbryta med respekt • ge och ta emot uppskattning • ge konstruktiv feedback • lösa och medla i konflikter • planera din tid och undvika stress • lära dig säga och höra ”nej” • hålla effektiva möten • ändra begränsande föreställningar • göra målsättningar • leda dig själv • bli giraffen på din arbetsplats. Övningarna är utformade så att du kan göra dem ensam eller tillsammans med någon annan, kanske en arbetskamrat eller en god vän. Ingenting hindrar heller att du bildar en grupp på jobbet som övar tillsammans. Övningarna kan också tillämpas i andra situationer i livet.

Annan Information

Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje. Marianne Nummela 139 kr. Läs mer. Önska.

självkänsla till dig som vill känna mer värdefull cd + arbetsbok av mats billmar. ... giraffen på jobbet arbetsbok i nonviolent communication för ökad arbetsglädje.

Böcker. Böckerna kan beställas via e-post. Giraffen på jobbet. Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje. Författare: Marianne Nummela

Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje. Av Nummela, Marianne. Utgivningsår: 2017. Hylla: Do/DR. Format: E-bok.

2 apr 2016 . Böcker Giraffen på jobbet Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje Av Marianne Nummela, ISBN: 978-952-92-7040-8,.

Vi ska undersöka: Att jobba i projektgrupp och leva ihop med andra. . Nycklarna för att lyckas Övergripande förståelse för de olika faserna Ökad kunskap om . Why good leaders make you feel safe Nonviolent Communication Giraffen vs vargen . Arbetsbok Modul 2 Förstå engagemang & åtgärdsstrategier Arbetsbok Detta.

Cover. Dramatik 1. Kammarspelen. Author: Ehnmark, Anders. 325407. Cover · Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje.

VijverTechniek (VT) Lösning för ökad vattenhårdhet Vt Gh Plus 2500 ml .. Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje.

Giraffen på jobbet. arbetsbok i nonviolent communication för ökad arbetsglädje. av Marianne Nummela (E-media, E-bok, EPUB) 2017, Svenska, För vuxna.

20 maj 2011 . Att ha olika åsikter och synpunkter på jobbet tillhör vardagen. ... Med rätt verktyg och förståelse för vad som händer i en konflikt ökar din trygghet att agera. .. leaders make you feel safe Nonviolent Communication Giraffen vs .. ARBETSGLÄDJE OCH EFFEKTIVITET Nova Futura - Bosse ... Arbetsbok.

Billy møder det usædvanlige vinduespudserhold, som består af en giraf, en abe og pelikanen Pelle. Sammen klarer de hertugen af Hampshires.

Kontakt : Nonviolent Communication och empati i socialt arbete och vård . Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje

Giraffen På Jobbet : Arbetsbok I Nonviolent Communication För Ökad Arbetsglädje PDF · De Nio Dimensionernas Alkemi : En Tolkning Av Den Vertikala Axeln,.

. perspektiv · Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje · Bolagsledningens skadeståndsansvar · Äntligen full kontroll : lär.

Omslagsbild · Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje. Av: Nummela, Marianne. Utgivningsår: 2017. Medietyp: E-bok.

Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje. Av: Nummela, Marianne. Utgivningsår: 2017. Hylla: Do/DR. Målgrupp: Vuxna.

Köp Giraffen på CDON.COM. Låga priser och snabb leverans.

15 sep 2017 . Giraffen på jobbet : Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad

arbetsglädje ladda ner | läsa online (e-bok) PDF, ePub, Kindle.

28 aug 2014 . Nonviolent Communication Friare Liv, Piteå. aug 2014. Känslor och .. Giraffen på jobbet Arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje Av Marianne Nummela, ISBN: 978-952-92-7040-8, 93 sidor A4 199 kr.

LIBRIS titelinformation: Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje / Marianne Nummela.

Giraffen på jobbet. arbetsbok i nonviolent communication för ökad arbetsglädje. av Marianne Nummela (Bok) 2010, Svenska, För vuxna. Ämne: Kognitiv.

Giraffen på jobbet [Elektronisk resurs] : arbetsbok i nonviolent communication för ökad arbetsglädje. Omslagsbild. Av: Nummela, Marianne. Utgivningsår: 2017.

Pris: 259 kr. häftad, 2017. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje av Marianne.

Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad arbetsglädje · Giraffen på jobbet : arbetsbok i Nonviolent Communication för ökad.

