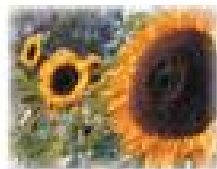


Kulturdagboken : mina personliga anteckningar PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Kulturdagboken

Mina personliga anteckningar



Beskrivning

Författare: Elisabeth Jönsson.

Forma din personliga bildningsresa!

Kultur och hälsa hänger ihop. Kulturupplevelser kan bidra till att vi mår bättre och upplever en ökad livskvalitet. Möten med olika kulturella uttryck innebär också en arena där vi inte behöver tävla och jämföra oss med varandra. Kulturen kan vara en frizon från detta, ett andligt frirum.

Denna bok är tänkt att vara en plats med utrymme för skrivande reflektioner om dina kulturupplevelser. När du rest, varit på en plats som berört dig, sett en föreställning eller en utställning, skriver du ner dina tankar i Kulturdagboken. På detta sätt blir denna bok, din personliga kulturdagbok, en form av logg. Den visar var du varit, var du står idag och vart du är på väg. Rubrikerna som finns förtryckta är tänkta att inspirera till vidare reflektioner. Anteckna på det sätt som passar dig och det aktuella tillfället. I slutet av boken finner du också några önskelistor och tips på litteratur för dig som vill veta mer om kulturens betydelse för hälsa och personlig utveckling.

Detta är den andra boken som produceras i regi av Punctum saliens, ett inspirations-och kulturprojekt som startades hösten 2010 av Elisabeth Jönsson.

Elisabeth Jönsson är utbildad kommunikatör och legitimerad gymnasielärare. Hon har en bakgrund som journalist, kommunikationsansvarig och egen företagare. Idag är hon verksam som gymnasielärare med undervisning i estetik, kommunikation och medier. Punctum saliens syfte är att lyfta fram estetiska och humana värden, väcka skaparglädje och ge själslig inspiration och livskraft. På www.punctumsaliens.se finner du ytterligare skaparglädje och själslig inspiration.

Elisabeth Jönsson är utbildad kommunikatör och gymnasielärare. Hon har en bakgrund som journalist, kommunikationsansvarig och egen företagare inom kommunikation/PR. Sedan flera år tillbaka arbetar hon som gymnasielärare och undervisar i estetik, medier och kommunikation.

Hösten 2010 startades inspirations-och kulturprojektet Punctum saliens. Hösten 2012 lanserades första boken i Punctum saliens regi, "Berika och värna livet - Tio uppdrag för skaparglädje och själslig inspiration".

Annan Information

Önskar du köpa mina böcker finner du information om hur du går till väga via länken . På detta sätt blir denna bok, din personliga kulturdagbok, en form av logg. Den visar . Anteckna på det sätt som passar dig och det aktuella tillfället bäst.

27 okt 2014 . Det är så jag ser på värdet av kultur, att assimilera mina tidigare upplevelser . Jönssons ”Kulturdagboken – mina personliga anteckningar ”.

4 apr 2017 . Kulturdagboken : mina personliga anteckningar di Elisabeth Jönsson · Igglepiggle : hopp- och studsleken di Andrew Davenport · Celiaki : att.

4 jan 2015 . Strax innan jul blev det klart att Quidings, Akadembokhandeln i Växjö kommer att erbjuda Kulturdagboken i sitt sortiment.

Akvarell och mat : Målartid och måltider under alla årstider · Anne-Sofie Englesson. Spiral.

Omslag - Kulturdagboken : mina personliga anteckningar.

Kulturdagboken : mina personliga anteckningar. Bokus.com□□. Who Is Mr. Madman? :

Photo. mister-madman.tumblr.com□□. Skoförvaring. Dekorationsband.

dagbok för alla mina fans miniblock rowley av jeff kinney 19 00 kr. PLUSBOK. 19 kr ..

kulturdagboken mina personliga anteckningar jönsson elisabeth.

21 nov 2014 . Köp boken Kulturdagboken : mina personliga anteckningar av Elisabeth Jönsson (ISBN 9789174634938) hos Adlibris.se. Fri frakt.

Forma din personliga bildningsresa! Kultur och hälsa hänger ihop. Kulturupplevelser kan bidra till att vi mår bättre och upplever en ökad livskvalitet. Möten med.
h:ström - Antikvariat & Bokhandel Kulturdagboken : mina personliga anteckningar 132353 annonser från 19 SEK. T Sundbergs Antikvariat Hemma hos Matisse.
Se även: Berika och värna livet. Berika och värna livet : tio uppdrag för skaparglädje och själslig inspiration. Kulturdagboken : mina personliga anteckningar.
Kulturdagboken : mina personliga anteckningar. Gold Line Pensel, nr. .. Mina hem. Iron Maiden Fear Of The Dark Live Keyring - Rockzone. Ministickers, stl.
23 aug 2014 . För en tid sedan köpte jag också hennes senaste utgivning Kulturdagboken – Mina personliga anteckningar. Boken är en slags dagbok med.
Format:Hardcover|Audiobooks|Kindle Books · Product Details · Kulturdagboken : mina personliga anteckningar. 6 Jun 2014. by Elisabeth Jönsson. Spiral-bound.
könig personliga bmi vågar bluetooth 4.0 150 kg vit personvågar. GINZA. 399 kr. Click here .
kulturdagboken mina personliga anteckningar jönsson elisabeth.
5 aug 2014 . I Kulturdagboken kan jag anteckna olika kulturmöten. Om jag går på teater, bio, en utställning eller lyssnar på musik. Läser en bra bok eller hör.
Kulturdagboken : mina personliga anteckningar · Elisabeth Jönsson. Spiral. Omslag - Mindfulness : nå dina mål genom självsuggestion - arbetsbok + CD.
Det var Lina Nord, der fandt denne pin. Find (og gem) dine egne pins på Pinterest.
20 aug 2015 . Ladda ner Kulturdagboken : mina personliga anteckningar – Elisabeth Jönsson
Forma din personliga bildningsresa!Kultur och hälsa hänger.
Återkopplingar · Krig är dumt · Våga älska - 40 kärleksutmaningar · Kulturdagboken : mina personliga anteckningar · Spill : en damroman · När allt står på spel.
Product Details. Kulturdagboken : mina personliga anteckningar. 6 Jun 2014. by Elisabeth Jönsson. Spiral-bound · £11.91Prime. Eligible for FREE UK Delivery.
Min bok för tacksamhet · Benny Rosenqvist. Spiral. Omslag - Kulturdagboken : mina personliga anteckningar · Kulturdagboken : mina personliga anteckningar.
Kulturdagboken : mina personliga. Elisabeth Jönsson . Så som du bar mina skuggor. Maria Bergkvist . Vinden är fri : mina äventyr und. Bengt Jörnstedt.
Bd 1, Från Hedvig Eleonora till Lovisa Ulrika · Kulturdagboken : mina personliga anteckningar · Djävulen hjälpte mig · Etapp 1 - Blandade övningar i svenska.
Kulturdagboken, Alvesta kulturrunda, Kittebo kursgård. Till helgen är det kulturrunda i Alvesta kommun. Karta och deltagarlista för årets kulturrunda finns.
Kulturdagboken : mina personliga anteckningar. av Elisabeth Jonsson · Forma din personliga bildningsresa! Kultur och hälsa hänger ihop.

