

Så får du kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Karin Adelsköld.

Humor på arbetsplatsen, är det verkligen nåt vi behöver? Så in i bomben!

Forskningsresultaten är tydliga: glada anställda presterar bättre, medarbetare som har kul känner minskad stress och kunder som får skratta köper mer. Dessutom är humor den mest effektiva metoden för god arbetsmiljö och färre sjukskrivningar. Nån som behöver fler argument?

"Kul på jobbet" är den enda i sitt slag: en humoristisk handbok som gör dig mindre stressad av bara farten. Med glimten i knegarögat lär den ut grunderna för att skapa en rolig arbetsplats – oavsett var du jobbar och med vad.

Karin Adelsköld är hyllad komiker, författare, journalist och föreläsare som de senaste fem åren jobbat heltid med att humorcoacha svenska företag och myndigheter. Hon har också själv erfarenhet av utbrändhet och vet därför att humor är något att ta på största allvar – och ett viktigt redskap för att hantera stress.

Hur gör man möten roliga? Vad kan höja stämningen i fikarummet?

Hur kan pranks (bus) hjälpa medarbetare att stressa av? Utifrån den senaste humorforskningen

ger Karin Adelsköld både chefer och anställda en konkret guide till en roligare arbetsplats där fler mår bra.

– Det handlar inte om att man ska bli ståuppkomiker eller dra vitsar utan att skapa ett tillåtande klimat med humor i vardagen. Helt enkelt att uppleva glädje och mening i ett sammanhang som blivit trist.

Annan Information

Med hjälp av näringsliv och privatpersoner hoppas vi kunna få in tillräckligt med sponsorer för att kunna bygga vår fotbollsplan. . Vi kommer att fotografera så mycket vi orkar och hinner under kursdagarna .. Snart släpper hon "Kul på jobbet". En humorhandbok med antistresseffekt som bygger på ny humorforskning.

Så tiden styr allt vi gör - på jobbet, med familjen eller med din iPhone. . denna gång med Stand-Up. Henrik hälsar att: "det ska bli kul att få komma till Lund Comedy . En humorhandbok med antistresseffekt som bygger på ny humorforskning.

Så får du kul på jobbet : en humorhandbok med antistresseffekt. av Adelsköld, Karin. BOK (Inbunden). Pug, 2018-02-02 Svenska. plastad (2-5 dgr). Pris: 189:-.

Så får du kul på jobbet : en humorhandbok med antistresseffekt. av Adelsköld, Karin. BOK (Inbunden). Pug, 2018-03-22 Svenska. plastad (2-5 dgr). Pris: 194:-.

Så tiden styr allt vi gör - på jobbet, med familjen eller med din iPhone. . denna gång med Stand-Up. Henrik hälsar att: "det ska bli kul att få komma till Lund Comedy . En humorhandbok med antistresseffekt som bygger på ny humorforskning.

Adelsköld, Karin (författare); Så får du kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt; 2018; Bok(förlagets förhandsinformation, ofullständiga uppgifter.

Så får du kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt - Karin Adelsköld (Inbunden), 2018-02-02, 180 kr, Bevaka · Teen sen itse - Karin Adelsköld.

Pris: 186 kr. inbunden, 2018. Ännu ej utkommen. Köp boken Så får du kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt av Karin Adelsköld (ISBN).

Kulramar i kommunikation · Den unge Werthers lidanden : återberättad av Oscar K . Så får du kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt · Erik tältar.

9 jan 2017 . Så här har ni aldrig mött dem! . Snart släpper hon "Kul på jobbet". En humorhandbok med antistresseffekt som bygger på ny humorforskning.

Aktuell med boken "Kul på jobbet –en humorhandbok med antistresseffekt" (augusti . att förklara teknikutvecklingen på ett enkelt och roligt sätt så att alla kan förstå. . till skratt gör det både enklare och roligare för dig att få fram ditt budskap.

Ståupp-komiker odlar förmågan att snabbt läsa av och få med sig sin publik. För detta finns .

Så får du kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt

Så här har ni aldrig mött dem! HD:s och . Snart släpper hon "Kul på jobbet". En humorhandbok med antistresseffekt som bygger på ny humorforskning.

Humor (2017) : "Livet", "Så får du kul på jobbet ? en humorhandbok med antistresseffekt", "För Sverige i tiden", "Magister Tutnäsa", "Fånga Juristen", "Magister.

Så får du kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt. Inte i lager. Karin. Så gott som död. Inte i lager. Mark. Så gör jag : konsten att skriva. Inte i lager.

. veta om teknik i hemmet (2011), Våga Stå upp (2012), Bli en roligare talare (2014), Så får du Kul på jobbet – en humorhandbok med antistresseffekt (2017).

VISA FLER. Boktipset är platsen för dig som älskar att läsa, recensera och tycka till om böcker. Du får personliga boktips baserade på vad du har läst och gillar,.

