

## Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

### Beskrivning

Författare: Märten Ajne.

"Sällan har jag träffat på en så genomarbetad handbok som Stora boken om långfärdsskridsko" - Per Göthlin tidningen Friluftsliv #1 2013 Snabbare och säkrare på isen Det här är den mest omfattande boken om skridskoåkning och isbedömning som någonsin givits ut i Sverige. Författaren Märten Ajne har över 30 års erfarenhet av svenska och utländska naturisar och spenderar 4050 dagar om året på skridskor, inte sällan som ledare eller israpportör för SSSK (Stockholms skridskoseglarklubb). Boken erbjuder både enkla, beprövade tumregler och avancerade fördjupningar. ISLÄRA Om egenskaper hos is och olika istyper, om isen håller eller ej, hur snabbt den växer och på vilket sätt den smälter. ISBEDÖMNING Hur du känner igen tunn is och identifierar försvagningar med syn, hörsel och ispik samt undviker farlig is. HITTA IS Lär dig förutsäga när och var de bästa skridskoisarna kommer att finnas. UTFÄRDER Hur du planerar en tur, hittar den bästa isen och gör de smartaste vägvalen. ÅKTEKNIK Spar kraft och nå längre, åkning i grupp samt hur du hanterar sämre isförhållanden. UTRUSTNING Motiverade råd om åk- och säkerhetsutrustning samt hur skridskon slipas. GENOM ISEN Ta dig upp ur vaken, gruppdynamik och genomgång av olycksstatistik. Märten Ajne Märten debuterade som författare med den storslagna fotoboken Vintervatten (Calazo 2010). Här presenterar han sina omfattande kunskaper om isar och skridskoåkning, med förhoppningen att bidra till att ge läsaren mer njutbara turer och åka med större säkerhet. Henrik Trygg är en av landets bästa outdoorfotografer och har åkt skridskor med kameran i handen sedan början av nittiotalet.



## **Annan Information**

Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik. Free kallad så med upp kommit arkitekten som, böcker de enligt men ventiler. 1854 år.

stora boken om långfärdsskridsko isbedömning säkerhet och åkteknik av märten a. PLUSBOK . Per Göthlin tidningen Friluftsliv #1 2013 Snabbare och säkra.

Calazo förlag Stora boken om långfärdsskridsko · Outnorth.se. 349.00 kr. Till butik · Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik.

30 nov 2012 . Stora boken om långfärdsskridsko innehåller allt du behöver för att bli tryggare . fördjupningar i islära, isbedömning, säkerhet och åkteknik.

Finden Sie alle Bücher von Ajne, Märten - Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik. Bei der Büchersuchmaschine eurobuch.com.

Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik. Märten Ajne. Dansk band. Calazo Förlag, 2012-12. ISBN: 9789186773878. ISBN-10:.

4 feb 2013 . Bok: Stora boken om långfärdsskridsko författare: Märten Ajne och . här kompletta boken där både isbedömning, säkerhet och åkteknik tas.

Jämför priser på Stora boken om långfärdsskridsko: isbedömning, säkerhet och åkteknik (Dansk band, 2013), läs recensioner om Böcker. Använd vår tjänst för.

Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik · Bokus. 351 kr. Info · Erbjudande · Stora boken om långfärdsskridsko · Outnorth. 349 kr.

Kajakhandboken : mer än 200 tips. Staffan Petersson . Minsta boken om fjällvandring. Jonas Sundsvall . Stora boken om långfärdsskridsko. Märten Ajne.

1 nov 2017 . Mycket informativ bok med allt från islära till åkteknik. Calazo förlag 2013. Nyskick.

Buy Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik 2 by Märten Ajne, Henrik Trygg (ISBN: 9789186773632) from Amazon's Book Store.

Litteratur. Isboken. Stora boken om långfärdsskridsko av Märten Ajne och Henrik Trygg. Isbedömning, säkerhet och åkteknik. En faktaspäckad bok som ger dig.

Syftet med boken är att den ska vara ett hjälp- medel för dig som är eller vill bli långfärdsskridsko- ledare. Den vill ge dig insikt i ledarskapets betydelse under en.

AlltidREA är Sveriges största REA-sajt och idag har vi 1082707 rabatterade produkter . Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik.

22 jan 2013 . Stora boken om Långfärdsskridsko – av Märten Ajne och Henrik Trygg . Långfärdsskridsko med undertiteln ”Isbedömning, säkerhet och åkteknik”. . Boken är indelad i följande kapitel: Islära, Isbedömning, Hitta is, Utfärder,.

Stora Boken Om Långfärdsskridsko - Isbedömning, Säkerhet Och Åkteknik (Bok). 343:- Bok Dansk band. Beställningsvara. Skickas inom 3-6 vardagar

Finns i lager. Köp Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik av Märten Ajne hos Bokus.com. Boken har 2 st läsrecensioner.

Bromma. Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik 344:- Nytt från Bokus Bokus. FBöcker och Litteratur. Ajne Mårten;Stora Boken.

Stora boken om långfärdsskridsko. isbedömning, säkerhet och åkteknik. By Mårten Ajne Henrik Trygg . 2012, Svenska, För vuxna. Topic: Långfärdsskridsko,.

Pris: 353 kr. danskt band, 2013. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik av Mårten Ajne.

23 jan 2013 . Bok: Stora boken om långfärdsskridsko författare: Mårten Ajne och . här kompletta boken där både isbedömning, säkerhet och åkteknik tas.

7 jan 2015 . Ett annat bra tips är att läsa ”Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik” (ISBN: 9789186773632) av Mårten Ajne.

Långfärdsskridsko med undertiteln Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik. (Heftet) av författer Mårten Ajne. Pris kr 369. Se flere.

Köp billiga böcker inom stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik hos Adlibris.

STORA BOKEN OM LÅNGFÄRDSSKRIDSKO Det här är den mest omfattande boken om skridskoåkning och isbedömning som någonsin givits ut i . ÅKTEKNIK Spar kraft och nå längre, åkning i grupp samt hur du hanterar sämre isförhållanden. . att bidra till att ge läsaren mer njutbara turer och åka med större säkerhet.

CALAZO STORA BOKEN LÅNGFÄRDSSKRIDSKO: Isbedömning, säkerhet och åkteknik - örebro Vid sedan klockan 21:47 Tuesday d. 18. July 2017 I denna.

Zandstra Blade Med Bc Bidning 43 Cm Långfärdsskridskor Rek Butikspris: 2499 . Calazo Stora Boken Långfärdsskridsko: Isbedömning Säkerhet Och Åkteknik

31 okt 2017 . ladda ner [download] STORA BOKEN OM LÅNGFÄRDSSKRIDSKO : ISBEDÖMNING, SÄKERHET OCH ÅKTEKNIK pdf mobi epub gratis.

Sökning: "Stora boken om långfärdsskridsko" AND "Ajne, Mårten" . Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik / [text: Mårten Ajne.

Det är den perfekta läroboken för dig som vill ta VHF-intyg (SRC) Boken är uppbyggt . Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning säkerhet och åkteknik.

SOU 2014:51 · Livet på bondgården: pysselbok med klistermärken · Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik · Kärlek och andra.

Det är den perfekta läroboken för dig som vill ta VHF-intyg (SRC) Boken är uppbyggd i . Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning säkerhet och åkteknik.

att åka långfärdsskridskor på en blankis med lite vind i ryggen. Nu har det kommit en bok om isbedömning, säkerhet och åkteknik som heter ”Stora boken.

Pris: 344 kr. danskt band, 2013. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik av Mårten Ajne.

"Stora boken om klättring : lär dig grunderna i klippklättring - från topprep till . "Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik", van.

Häftad. Vintervatten AB, 2013-11-07. ISBN 9789175751627. Stora boken om långfärdsskridsko : isbedömning, säkerhet och åkteknik · Mårten Ajne danskt band.

Stora boken om långfärdsskridsko: isbedömning, säkerhet och åkteknik. Front Cover. Mårten Ajne. Calazo, 2012 - 253 pages.

