

Den sociala hjärnan PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Katarina Gospic.

Katarina Gospic, hjärnforskare och författare till bästsäljande *Välj rätt! En guide till bra beslut*, är tillbaka med en ny inspirerande bok. Den här gången visar hon på vikten av våra sociala relationer för vår hälsa, vårt välmående och prestation.

"Ubuntu" är ett afrikanskt uttryck för jag är, för att vi är och beskriver hur vår existens är beroende av andra. Det är precis så hjärnan och kroppen fungerar ända ner på cellnivå. Alla celler behöver varandra för att vi ska kunna överleva. En cancercell som egoistiskt roffar åt sig all näring från de friska cellerna leder till sjukdom och död.

Hjärnan är central för vilka vi är. Den definierar vårt jag och vår självbild och är oerhört känslig för vad andra tycker. Om vi vill maximera våra livsmöjligheter behöver vi förstå hur hjärnan fungerar och hur avgörande våra sociala relationer är för hälsa, välmående och prestation.

Följ med Katarina Gospic på en spännande resa, där hon genom de senaste forskningsrönen visar hur kärlek, generositet och samarbete är våra bästa överlevnadsstrategier.

Annan Information

27 jan 2017 . Vi kommer ta upp den sociala hjärnan och de mekanismer som är etablerade för att säkerställa ett flockbeteende och de mekanismer som finns.

Köp boken Den sociala hjärnan av Katarina Gospic (ISBN 9789173376341) hos Adlibris.se. Fraktfritt över Pris: 177 kr. inbunden, 2014. Skickas inom 1-4.

Föreläsning och Workshop om hjärnans kapacitet med populär föreläsare som utgår från Helsingborg Skåne.

Det är våra hjärnor som fungerar så. Men det går att . En guide till bra beslut, Den sociala hjärnan, Neuroledarskap, Neurodesign, I huvudet på en banbrytare.

Sådana sociala hot får nämligen vår 'överlevnadshjärna' att reagera på precis samma sätt som om det är ett livshot vi står inför. När detta blir ett långvarigt.

(2007), The role of social cognition in emotion. Mer omedvetet, mer automatiserat. Södra Älvsborgs Sjukhus. Den sociala hjärnan. Theory of mind.

17 nov 2010 . Vår hjärna begränsar den sociala förmågan och sätter gränsen vid det magiska talet 150. Fler än i snitt 150 vänner kan du inte hålla kontakt.

I "Den sociala hjärnan" visar hjärnforskaren Katarina Gospic hur kärlek, generositet och samarbete är våra bästa överlevnadsstrategier. Intervjuare: John.

Utgångspunkten är banbrytande och vad som händer i hjärnan när vi hittar på nya . En guide till bra beslut, Den sociala hjärnan, Neuroledarskap - effektivt.

En guide till bra beslut, Den sociala hjärnan, Neuroledarskap - effektivt ledarskap byggt på hjärnforskning och beprövade metoder och Neurodesign - inredning.

4 mar 2016 . Hjärnforskaren Katarina Gospic har funderat på hjärnan sedan hon var fyra . En guide till bra beslut" (2012), "Den sociala hjärnan" (2014) och.

24 sep 2016 . hjärnan räcker inte till att hantera situationen. • Externa hot: . känslöhjärnan", "sociala hjärnan" dopamin som signalsubstans. • 3. Den vita.

EN FEMSTEGSGUIDE TILL GODA SOCIALA RELATIONER Med den här boken har jag velat ge en bild av den sociala hjärnan och påvisa hur beroende hälsa,

Den sociala hjärnan. 0. Att samarbeta är helt nödvändigt för vår existens. Därför styr vår hjärna oss till att söka närhet och samhörighet. I själva verket fungerar vi.

9 sep 2014 . Här kommer ett litet kul klipp från ASAP Science där de berättar om fem sätt som sociala medier påverkar din hjärna..

21 apr 2008 . Den sociala hjärnan. Det visar Gerhardt utförligt utifrån sin erfarenhet som barnterapeut. Hon behöver egentligen inte hjärnan för att hävda att.

Hjärnforskaren David Eagleman berättar om hjärnans funktioner och hur hjärnan påverkar . Hur relaterar vår hjärna till andra hjärnor i sociala sammanhang?

17 jun 2016 . Modellen bygger på forskning gjord på den sociala hjärnans behov och vilka konsekvenser det får på en arbetsplats. Enkelt uttryckt går vi på.

1 okt 2017 . Den sociala hjärnan is Psychology Att samarbeta är helt nödvändigt för vår existens. Därför styr vår hjärna oss till att söka närhet och.

22 okt 2013 . Med fiskar som modellorganism ska en forskargrupp ledd från Uppsala universitet testa sambandet mellan socialt beteende och hjärnans form.

28 dec 2010 . Hur ditt sociala umgänge ser ut går att se på en röntgenbild. Åtminstone visar ny forskning att storleken på den del i hjärnan som styr många av.

22 mar 2015 . "den sociala hjärnan" heter den och verkar vara bra! inte ofta jag läser böcker faktiskt, man sitter ju mer och pillar på telefonen. men tycker det.

Övningarna skapar förändringar både på beteendet och skapar funktionsförändringar i centrala delar av den sociala hjärnan. Resultatet visar att lämplig träning.

Kunskaper om hjärnan kan revolutionera vårt sätt att förhålla oss till oss . En mycket stor del av hjärnan är ägnad åt social interaktion, och om man ser det ur.

27 jan 2014 . Recension av Den sociala hjärnan, Katarina Gospic. Läkaren och fysiologen Katarina Gospic skriver lättsamt om hjärnans mysterier. Kanske.

13 feb 2017 . Nyligen publicerades en uppsjö av artiklar på tidningssajter och sociala medier med budskapet att "Gnäll skadar hjärnan". Något det inte finns.

January 29, 2014 10:13 am Published by Katarina Hjärnforskaren Katarina Gospic, författare till boken Den sociala hjärnan, berättar om hur våra hjärnor.

Hjärnan, beslutsfattande, ledarskap, prestation och arbetsmiljö. Katarina Gospic är utbildad läkare, forskare och fysiolog från Karolinska Institutet. Katarina har ett.

16 jan 2014 Pris: 45 kr. E-bok, 2014. Skickas inom Nedladdning vardagar. Köp Den sociala hjärnan av Gospic. Katarina hos Bokus.com. 25 apr 2014 Så börjar.

Det är så hjärnan och kroppen fungerar ända ner på cellnivå. Om vi vill . behöver vi förstå hur hjärnan fungerar och hur avgörande våra sociala relationer är.

6 dec 2012 . Med andra ord: När vi upplever ett socialt hot reagerar hjärnan på samma sätt som när den upplever brist på mat, vatten eller säkerhet. Och när.

2 jun 2014 . Kroppen och hjärnan hänger ihop. Våra sociala relationer har betydelse för välmående och prestation, både privat och på jobbet. Varför och.

14 nov 2016 . Hjärnforskare är övertygade om att våra sociala behov är lika viktiga för hjärnan som våra grundläggande behov av sömn, mat och vatten.

Jämför priser på Den sociala hjärnan (Inbunden, 2014), läs recensioner om Böcker. Använd vår tjänst för att göra det bästa köpet av Den sociala hjärnan.

Title: Den sociala hjärnan av Katarina Gospic, Author: Brombergs Bokförlag, Name: Den sociala hjärnan av Katarina Gospic, Length: 21 pages, Page: 1,.

1 Feb 2014 - 8 min - Uploaded by NyhetsmorgonNyhetsmorgon i TV4 från 2014-01-29: Hjärnforskaren Katarina Gospic, författare till boken .

27 apr 2011 . Social gemenskap är bra för hjärnan. Ny forskning ger ytterligare stöd för att socialt aktiva pensionärer löper mindre risk att få problem med.

15 jan 2016 . Utgångspunkten är banbrytande och vad som händer i hjärnan när vi hittar på . En guide till bra beslut, Den sociala hjärnan, Neuroledarskap.

En guide till bra beslut, Den sociala hjärnan, Neuroledarskap - effektivt . med en avhandling om neuroekonomi (vad som händer i hjärnan när vi fattar.

27 mar 2014 . En bok, en författare : Den sociala hjärnan : Om vi vill maximera våra livsmöjligheter behöver vi förstå hur avgörande våra sociala relationer är.

30 aug 2017 . De djupare områdena i hjärnan har huvudansvaret för känslolivet, minnet och den sociala växelverkan. De har utvecklats hos människosläktet.

8 maj 2013 . Hjärnforskarna har blivit alltmer övertygade om att våra sociala behov är lika viktiga för hjärnan som våra grundläggande överlevnadsbehov.

Den sociala hjärnan av Gospic, Katarina. . Den sociala hjärnan. Gospic, Katarina. 9789173375528. Söker priser. Inga resultat. DDC 612.8; SAB Do; Storlek 21.

5 sep 2016 . Redan i fyraårsåldern fascinerades Katarina Gospic av hjärnan och vid 27 doktorerade hon inom kognitiv neurovetenskap. Därefter lämnade.
Den sociala hjärnan. 24.07.2016 11:53. Med de nya arbetsmiljöreglerna har lagstiftaren försökt förtydliga arbetsgivaransvaret för den psykosociala arbetsmiljön.
Svår. Kliniska symptom: • Smygande förlopp, olika faser. Kognition Minne, inläring. Visuospatial,. Social kognition exekutiv funktion språk allmänna intellekt.
Därför styr vår hjärna oss till att söka närhet och samhörighet. . Utförlig titel: Den sociala hjärnan [Ljudupptagning]: / Katarina Gospic; Förlaga: Stockholm.
Nu utforskas mönster i hjärnan som avslöjar hur vi lär in sociala hot, rädslor och värderingar. I framtiden kan kunskapen ge oss nya verktyg för att hantera allt.
22 feb 2014 . Boknytt Den sociala hjärnan Katarina Gospic Brombergs Ensam sjuk – social frisk Kunskapen om hjärnan ökar i rasande fart, och.
Den sociala hjärnan utmanar ledarskapet. leiberman. Plötsligt glider tankarna iväg till din kollega. Vad menade hon med det hon sa igår? Hon är nog arg...
Den sociala hjärnan. Gospic Katarina, Katarina Gospic 49 kr. Läs mer. Önska. I huvudet på en banbrytare. Viggo Cavling, Katarina Gospic 149 kr. Läs mer.
27 mar 2017 . Isolering - I Sverige kan man sitta isolerad utan tv, internet eller andra sociala kontakter under obegränsad.
22 mar 2015 . "den sociala hjärnan" heter den och verkar vara bra! inte ofta jag läser böcker faktiskt, man sitter ju mer och pillar på telefonen. men tycker det.
14 apr 2014 . Centrum för känslor, ex rädsla, äckel, skam, ilska, ångest. Glädje, belöning/välbehag sexualitet, sensation seeking. ”sociala hjärnan ”.
29 maj 2016 . "Genom att bidra till vår grundläggande förståelse för hur hjärnans anatomi avser socialt beteende, kan denna studie ge ledtrådar till den.
9 jun 2016 . Likes på sociala medier får tonåringarnas hjärnor att gå igång. Det aktiverar samma centrum i hjärnan som choklad.
Bok: Den sociala hjärnan. Författare: Katarina Gospic. Språk: Svenska. ISBN: 9789173375535. Antal sidor: 210. Kategori: Brombergs Bokförlag. Filstorlek: 6.71.
1 nov 2016 . För ensamma människor hamnar snabbt i utkanterna av sociala nätverk. Dessutom visar forskningen att ensamheten påverkar våra hjärnor.
Hur påverkar tidig alkoholdebut mognaden av den sociala, biologiska samt psykologiska hjärnan? Hur påverkar alkohol vår hjärna ur ett socialt,.
4 nov 2011 . När ditt sociala nätverk blir större växer också hjärnan. Frågan är om det gäller för vänner på sociala medier med?
Vår hjärna behöver relatera till andra hjärnor i sociala sammanhang för att utvecklas. Eagleman går även in på hur hjärnan påverkas av grupptillhörighet vilket.
En guide till bra beslut, Den sociala hjärnan, Neuroledarskap - effektivt ledarskap byggt på hjärnforskning och beprövade metoder och Neurodesign - inredning.
Gospic, Katarina; Den sociala hjärnan [Ljudupptagning] : Katarina Gospic; 2014 . Omslag. En bok, en författare [Elektronisk resurs] : Den sociala hjärnan; 2013.
5 feb 2016 . “Use it or loose it”. 2. Vissa centra i hjärnan påverkas starkt av pubertetshormoner: “känslohjärnan”, den sociala hjärnan. 3. Vit substans ökar.
15 Feb 2011 - 10 min Den sociala hjärnan styr när spädbarnen ska föra statistik. 07:48. Vi vill komma in i hjärnan .
Hjärnan har länge och i förhållande till annan medicinsk forskning varit relativt . Hjärnans naturlagar, del 1 – den sociala hjärnan; Hjärnans naturlagar, del 2.
19 feb 2014 . Recension Den sociala hjärnan av Katarina Gospic Utgiven av Brombergs förlag. En av 2013 års Sommarpratarna i radions P1 var Katarina.

Vår sociala hjärna är starkt inriktad på visuellt stimuli och är skicklig på att upptäcka känslor i ett ansiktsuttryck. En central roll har amygdala, speciellt i höger.

Katarina Gospic är författare till bästsäljande "Välj Rätt! En Guide Till Bra Beslut" och "Den Sociala Hjärnan", "Neuroledarskap" samt "Neurodesign". År 2013 var.

Katarina Gospic och den sociala hjärnan. Publicerat onsdag 16 juli 2014 kl 12.51. Katarina Gospic: "Lycklig i sin relation ger bättre sårhäkning". (22 min) (22 min).

2014 utkom på samma förlag boken Den sociala hjärnan. Tillsammans med professor Martin Ingvar stod Gospic även bakom en uppmärksam studie som.

Pris: 177 kr. inbunden, 2014. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Den sociala hjärnan av Katarina Gospic (ISBN 9789173375528) hos Adlibris.se. Fri frakt.

25 apr 2014 . Så börjar hjärnforskaren Katarina Gospic sin bok om den sociala hjärnan. I den har hon plockat ihop olika studier, experiment och forskning.

Este Pin foi descoberto por Sten Lindahl . Descubre (e guarda!) os teus próprios Pins no Pinterest.

26 jan 2017 . Konferens Hjärna aktivt Ledarskap till Medarbetarskap talare: . ASSAR-modellen ger kunskap om hjärnans sociala behov och hjälper oss att .

9 okt 2013 . Som chef finns mycket att vinna på att förstå hur medarbetarnas sociala hjärna fungerar, enligt nya rön från modern hjärnforskning som väcker.

13 nov 2015 . "Den sociala, kommunikativa och lärande hjärnan – ett utvecklingsperspektiv." Det var en lång och mycket intressant föreläsning, jag kan.

Vidare har vi ägnat stor energi åt "Den sociala hjärnan" och våra grundläggande behov av status, autonomi, samhörighet, rättvisa och visshet. Vi tränade på.

21 aug 2014 . Ja, till och med sjuka enligt boken "Den sociala hjärnan" av hjärnforskaren Katarina Gospic. Den deppighet man kan känna när man inte har.

Bättre tillsammans – den sociala hjärnan på den moderna arbetsplatsen. Vi lever i en hypermodern värld av globalt sammankopplade datanätverk,.

10 feb 2016 . Vi ser hur miljöer som är designade utifrån kunskap om hur hjärnan . "Den Sociala Hjärnan" och "Neuroledarskap – effektivt ledarskap byggt.

sociala hjärnan. #32 – Led med hjärnan – social inkludering på jobbet . I detta femte avsnitt om att leda med hjärnan pratar Kristina Bähr och Eva Hamboldt.

Den senaste forskningen inom Neuro-Ledarskap, hur den sociala hjärnan utmanar ledarskapet. En del ledarstilar påverkar hjärnan negativt, här får du verktyg.

31 okt 2016 . Hur ofta kollar ni era sociala medier? undrar Irene Perini, som undersökt vad som händer i tonåringars hjärnor när de väntar på "likes" och får.

Fokus ligger på att hjälpa hjärnan till just fokus, återhämtning och tillitsfull social interaktion. På mentalt ergonomiska arbetsplatser har medarbetarna.

Ny hjärnforskning visar att våra hjärnor reagerar på social smärta och njutning på i stort sett samma sätt som de gör på fysisk smärta och njutning. För att skydda.

Katarina Gospic är även författare till bästsäljande «Välj Rätt! En Guide Till Bra Beslut», «Den Sociala Hjärnan», Neuroledarskap och Neurodesign. År 2013 var.

3 apr 2016 . Några av insikterna hos alla dessa forskare och medicinare som studerar vår hjärna är hur oerhört SOCIAL den är. Det verkar vara så att ett.

This Pin was discovered by Sten Lindahl. Discover (and save!) your own Pins on Pinterest. Större insikt i "den sociala hjärnans" påverkan på vårt omdöme och våra beslut är också en viktig del i kursen. Inte minst fokuserar kursen på hur du med bas i ny.

En guide till bra beslut och Den sociala hjärna) och SAUF bjuder på kunskap om hjärnans funktioner som underlättar för beslutsfattande, kompetensutveckling.

Forskarpar i unikt projekt om den sociala hjärnan av Franck Katarina i Psykologtidningen nr

14 2007. Yrkesmässiga frågor. Forskning.

1 dec 2016 . Ladda ner Den sociala hjärnan – Katarina Gospic ipad, android Katarina Gospic, hjärnforskare och författare till bästsäljande Välj rätt! En guide.

Har tidigare utkommit med två böcker: Välj rätt! En guide till bra beslut och Den sociala hjärnan. Hon disputerade 2011 inom kognitiv neurovetenskap med.

Människor är sociala varelser. Våra hjärnor är programmerade och finslipade för att hantera sociala situationer – och känna igen mönster och beteenden som.

30 maj 2013 . Mentalt utmattade efter en arbetsdag? Inte undra på – din sociala hjärna jobbar på högvarv. Ny hjärnforskning förklarar hur det hänger ihop.

Att samarbeta är helt nödvändigt för vår existens. Därför styr vår hjärna oss till att söka närhet och samhörighet. I själva verket fungerar vi så ända ner på cellnivå.

Den sociala hjärnan has 28 ratings and 3 reviews. Katarina Gospic, hjärnforskare och författare till bästsäljande Välj rätt! En guide till bra beslut, är.

20 okt 2012 . Med andra ord: När vi upplever ett socialt hot reagerar hjärnan på samma sätt som när den upplever brist på mat, vatten eller säkerhet. Och när.

13 mar 2008 . SOCIAL STIMULANS Hjärnan hos små barn mår bra av genuin kärlek och trygg anknytning. Får inte barnen den uppmärksamheten från vuxna.

