

Bli den du är - Om psykosyntes -en metod för själslig utveckling PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Piero Ferrucci.

Du har all den kunskap du behöver för att lösa de problem som hindrar dig att utvecklas helt och fullt. Men den kunskapen kan vara svår att nå - den ligger ofta bortom det dagliga medvetandet och nås inte genom konventionellt, logiskt tänkande. *Bli den du är* lär dig psykosyntesens enkla och praktiskt inriktade metoder att nå djupare kunskap och finna meningen med ditt liv. Du kan använda psykosyntes för att underlätta din personliga utveckling. Psykosyntes är också ett utmärkt hjälpmedel för psykologer, lärare, läkare, kursledare m fl.

Annann Information

Nomadresor i det själsliga landskapet * föredrag, workshops * kurser . Ayur-Veda - Hälsokonsultationer och Behandlingar, Bli Fri-terapi, Healing, . Vi har kurser i Lotusmetoden (jag och Anak har grundat denna metod), healing, medialutveckling,. . Samtalsterapeut i Psykosyntes Johanna Sjöberg, Stockholm.

Förutom samtal ingår effektfulla metoder som guidade meditationer och gestaltning där vi går ner på djupet och läker gamla själsliga sår för att bli fri och komma vidare i livet. Allt beror på vad som passar och känns bekvämt för dig i din utveckling. . Psykosyntesterapi ser sambandet mellan känslor, intellekt, kropp och själ.

